



Spelregels Padel

Padel speel je met 4 personen, 2 tegen 2. Twee personen staan aan de ene kant van het net en de andere twee staan aan de andere kant van het net.

Puntentelling

gelijk aan tennis

Puntentelling is hetzelfde als bij tennis. 15-0 – 30-0 – 40-0 – game. Bij deuce (40-40) geldt voordeel/nadeel. Als je 6 games hebt, win je een set. Tenzij het 5-5 staat, dan moet je 2 games achter elkaar halen om de set te winnen (7-5). Als het 5-5, 6-5 en daarna 6-6 wordt, speel je een tiebreak. Er wordt gespeeld om 2 gewonnen sets. Bij elke oneven stand in games (1-0 / 2-1 / 3-0 etc.) wisselen de teams van kant.

Service

onderhands serveren na stuit achter de servicelijn

Gedurende de eerste game gaat speler 1 serveren. Speler 1 staat aan de rechter kant achter de servicelijn, laat de bal daarachter op de grond stuiten en speelt de bal onderhands op. De bal gaat diagonaal naar het servicevak van de tegenpartij, de speler aan de overkant laat de bal daarin 1 keer stuiten en speelt de bal terug. Als het punt voorbij is gaat speler 1 vanaf de linker kant diagonaal serveren en dan speelt de andere speler van de tegenpartij de bal terug. Indien de eerste opslagbal fout is, is er een 2^e service. Als ook deze bal fout is gaat het punt naar de tegenpartij. Als de game is afgelopen gaat speler 1 van het andere team serveren. Vervolgens serveert speler 2 van team 1 en tot slot speler 2 van team 2. Na 4 games heeft iedereen dus de bal opgeslagen en begint het rondje weer opnieuw.

Let op, het is bij de service een fout als de bal in het servicevak en vervolgens tegen het hekwerk stuitert. Als de opslagbal (na de stuit in het servicevak) de glazenwand raakt is het wel goed.

Regels

via de glaswand terugspelen kan

De bal mag maar 1 keer op de grond stuiten. De bal moet aan de overkant eerst de grond raken, voordat hij eventueel de glazen wand of het hekwerk mag raken (hekwerk is enkel 'uit' bij service). Als de bal direct de glazenwand of het hekwerk aan de overkant raakt, is deze fout. Het is toegestaan dat de bal via de grond achtereenvolgens de achterwand en de zijwand (of andersom) raakt en dan teruggespeeld wordt. Ook mag je op je eigen speelhelft nadat de bal de grond heeft geraakt, de bal tegen je eigen glaswand spelen waarna de bal op het veld van de tegenpartij stuitert. Als de bal op de grond van de tegenpartij stuitert en vervolgens de baan uit gaat (over de wanden heen) gaat het punt naar de tegenpartij.

Kijk voor de uitgebreide spelregels op www.padelbond.nl